



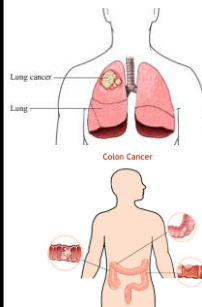
中醫內科常見病食療

常見腫瘤病食療
2018.01.18

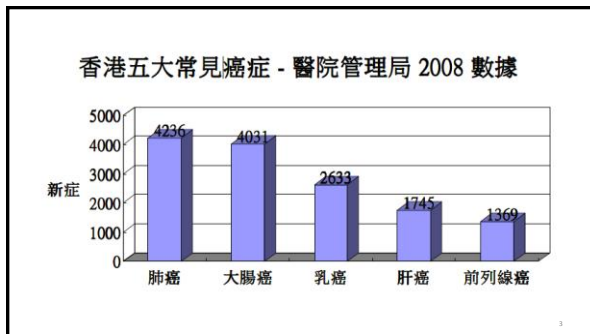
香港大學專業進修學院兼職講師
洪鴻彬 博士

香港註冊中醫師
中國中西醫結合醫師
香港大學醫學院醫學博士
香港中文大學內分泌學及治療學碩士
上海中醫藥大學中西醫結合臨床碩士
上海中醫藥大學中醫學士



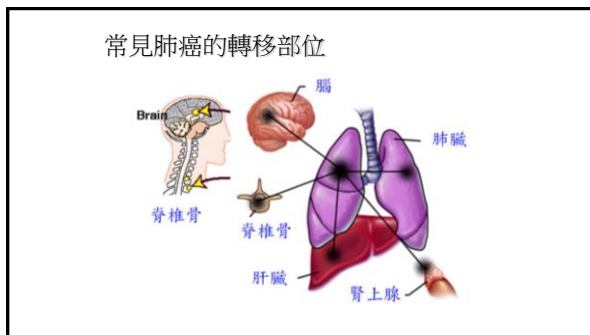


期次	日期	內容
1	21/09/17	常見外感及呼吸系統疾病食療 (一)
2	28/09/17	常見呼吸系統疾病食療 (二)
3	12/10/17	常見呼吸系統疾病食療 (三)
4	19/10/17	常見肺癆系統疾病食療
5	26/10/17	常見消化系統疾病食療 (一)
6	02/11/17	常見消化系統疾病食療 (二)
7	09/11/17	常見消化系統疾病食療 (三)
8	16/11/17	常見泌尿生殖系統疾病食療 (一)
9	23/11/17	常見泌尿生殖系統疾病食療 (二)
10	30/11/17	常見內分泌及代謝性疾病的食療 (一)
11	07/12/17	常見內分泌及代謝性疾病的食療 (二)
12	14/12/17	常見神經系統及精神疾病食療 (一)
13	04/01/18	常見神經系統及精神疾病食療 (二)
14	11/01/18	常見血液系統疾病及其他疾病的食療
15	18/01/18	常見腫瘤病食療
		待定 放射治療 (二)
		待定 參觀醫院
16	08/02/18	考試



肺癌

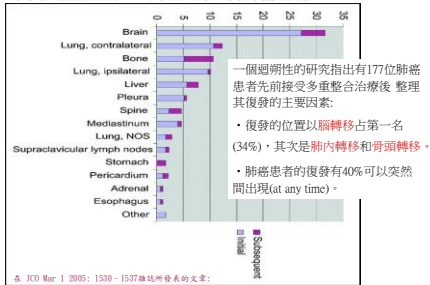
- 原發性支氣管肺癌 (簡稱肺癌)，原發於支氣管粘膜上皮，是最常見的惡性腫瘤之一。
- 臨床表現取決於肺癌發生的部位和有無併發症。
- 一般早期常無表現，中、晚期才出現咳嗽、胸痛、痰中帶血等呼吸系統症狀，消瘦乏力，甚至表現惡液質。
- X線等檢查可發現肺部腫塊。

肺癌的轉移

血液性擴散後轉移部位的生長直接影響	腦轉移	神經系統缺陷 (頭暈、頭痛)、癲癇
	骨轉移	疼痛和病理性骨折
	骨髓侵襲	血球減少
	肝轉移	肝功能不全、膽道阻塞黃疸及肝區疼痛
	腎上腺轉移	極少引起腎上腺功能不全
	脊髓壓迫	脊髓壓迫症候群 (背痛、下肢無力)

轉移至腦部、脊椎骨的機會較多。



- 引起肺癌的原因很多，但80%以上是由於香煙所引起，不論是自己抽或是吸入二手煙都有可能，這是由於煙草在燃燒時產生的致癌物損害肺細胞產生病變所致。抽煙時間越久，產生肺癌的機會越高。



抽菸者的肺 正常人的肺

- 根據統計，死於肺癌的患者中，4%的男性與22%的女性是因被迫吸入二手煙所造成，而抽煙者的妻子死於肺癌的機率是非抽煙者妻子的二倍。



肺癌的危險因數

其它的危險因數已證明可致肺癌者，包括：

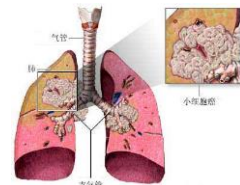
- 放射性氡氣(Radon)，這在採礦工人身上常見。
- 石棉：早年中國及台灣的農村及工廠，均以石棉板來阻熱遮陽，現在研究發現，工作人員吸入石棉造成肺癌的機率，比一般人大3-4倍。
- 其他重金屬(如：鎘、砷)及空氣污染。
- 曾有肺結核感染者。

肺癌的分類

- 肺癌依其組織型態而分，可大致分為二大類型：
 - SCLC 小細胞肺癌
 - NSCLC 非小細胞肺癌
- 這樣的分類是有意義的，因為在治療肺癌時，會依肺癌的型態而有不同的方式。

小細胞肺癌

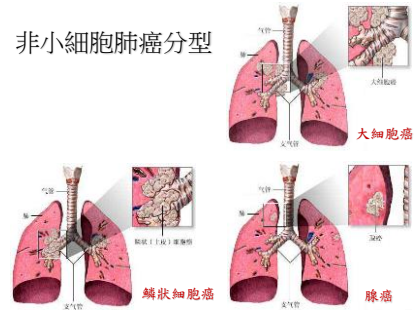
- 小細胞肺癌：又叫燕麦細胞癌(Oat cell cancer)，佔全部肺癌的12%到25%。小細胞肺癌生長得很快，且容易很快的擴散到其他器官。



非小細胞肺癌

- 比小細胞肺癌常見，佔全部肺癌的75%到88%。非小細胞肺癌的生長較慢，又可根據腫瘤細胞的型態可分成三種：腺癌、鱗狀細胞癌及大細胞癌。鱗狀細胞癌，常見於男性，腺癌常見於女性。鱗狀細胞癌和小細胞肺癌典型表現是中心性腫塊，而腺癌和大細胞肺癌是周邊性結節或腫塊。

非小細胞肺癌分型



肺癌的症狀

- 通常肺癌的初期不會有症狀，通常很多肺癌是因腫瘤引起症狀後才被發現的。
 - 咳嗽：咳嗽是肺癌最常見的症狀。
 - 咯血。
 - 呼吸困難：當腫瘤阻塞支氣管時，導致肺萎陷，減少了肺活量，造成胸悶、呼吸困難的情形。
 - 肋膜積水

- 聲音嘶啞：若腫瘤壓迫到喉頭的迴返神經時則可能會造成聲帶麻痺，導致聲音嘶啞。
- 吞嚥困難、體重減輕。
- 上腔靜脈症候群：若癌腫瘤壓迫到上腔靜脈，會使上半身的靜脈血液返回心臟受阻，造成病人臉部和頸部的腫脹，嚴重者尚可導致呼吸困難。
- 疼痛及無力感。

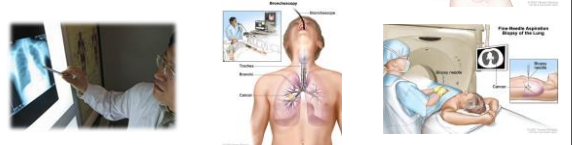
肺癌的診斷

- 正確的病史與臨床檢查：醫師會詳細詢問患者的症狀，抽煙的情形，是否暴露於危險因素環境中。



2. 實驗室的檢查

- 胸部X光：觀察是否有鈣化或陰影在X光片上出現。
- 痰液的檢查：在顯微鏡下查看是否有癌細胞出現甚至可以支氣管鏡伸至氣管處採樣。
- 確認診斷最好有直接的證據，即以細針或胸腔鏡至可疑腫瘤部份直接採樣檢查，有時抽取胸部肋膜積水也可檢查出癌細胞。



肺癌膳食原則

四、肺癌治療時，多因藥物毒性較大，導致氣血大傷，引起周身乏力，食欲不振，噁心嘔吐等症狀，甚至出現骨髓抑制，白細胞數減少。此時應予大補氣血，除用藥物治療外，飲食上可選用鯉魚湯、香菜鯉魚湯、黃芪燉雞、排骨湯、動物肝臟、鷹龜、燕窩、香菇、木耳、冬蟲夏草、大棗、蓮衣花生、向日葵籽等。

五、如出現咳嗽、咯血等症狀，應忌食生濕釀痰的葷腥油膩食品和傷陰動血的煙酒及辛辣刺激性食物，宜吃止咳化痰、養陰潤肺、涼血止血的食物，如杏仁、海蜇、荸薺、百合、梨、白木耳、藕節等。

六、晚期肺癌患者，多因病情進展中的各種因素導致進食減少，消化吸收功能差，出現明顯的營養不良。飲食上則應給予清淡易消化的高營養食品，少食多餐。也可採用靜脈高營養，預防惡液質。



31

肺毒血熱證

—臨床表現：咳嗽痰少，色黃難咯，痰中帶血，胸背疼痛，心煩口渴，尿赤便乾，舌紅或絳，或見瘀點、瘀斑，苔黃，脈數。

—食療原則：宜吃清熱解毒、化瘀涼血食品。

32

肺癌肺毒血熱證食療方（1）- 柏地粥

- **原料：**石上柏60克，鮮生地30克，生慧米30克（或加大棗5枚）。
- **做法：**前二味藥用布包，生慧米浸透心，加水同煮成稀粥，油鹽或糖調味。
- **服法：**每日1劑，分2~3次服，連服數月。
- **功能：**清熱解毒，涼血活血。
- **主治：**毒熱壅肺，傷及陰血，而有咳痰帶血的肺癌患者。
- **方解：**石上柏-- 微甘寒，清肺熱，解毒消腫，活血化瘀；
生地-- 清熱涼血生津；
生慧米-- 甘淡微寒，健脾利濕，清熱消癰
大棗-- 健脾補虛，扶正抗癌



33

肺癌肺毒血熱證食療方（2）- 紫冬藕粉

- **原料：**紫草根30克，天門冬30克，沙參15克，生地、龍葵各10克，卷柏6克，藕粉50克，白糖適量。
- **做法：**前六味煎湯去渣，趁熱沖熟藕粉，加白糖調味。
- **服法：**每日分2次服，連服10~15天。
- **功能：**清肺解毒，涼血活血。
- **主治：**肺熱毒盛，咳嗽痰血較重的肺癌患者。
- **方解：**紫草根-- 苦寒，清熱解毒，涼血活血；
卷柏-- 活血止血；
生地-- 涼血止血；
藕粉-- 益血止血；
天門冬-- 甘苦寒，清肺火之較強；
沙參-- 潤肺止咳，養陰生津；
龍葵-- 除痰散結，解毒消腫



34

肺癌肺毒血熱證食療方（3）- 涼拌蕺菜

- **原料：**鮮蕺菜（魚腥草）100克，鮮藕200克，大蒜15克，蔥、薑、鹽、醬油、醋、香油各適量。
- **做法：**蕺菜擇洗乾淨，開水焯軟，撈出後加鹽少許，略醃後切絲。鮮藕洗淨切片，加鹽略醃後，瀝水備用。蔥、薑、蒜切末。諸料共置盤中，調味拌勻後即可食用。
- **服法：**每日1次，連服10~15天。
- **功能：**清熱解毒，涼血活血。
- **主治：**肺熱毒盛肺癌患者。
- **方解：**蕺菜-- 性味辛微寒有小毒，清熱解毒，利水消腫；
鮮藕-- 甘涼清熱，涼血散瘀
*肺癌患者佐餐小菜



35

肺癌肺毒血熱證食療方（4）- 大薊即溶飲

- **原料：**鮮大薊2500克，鮮茅根90克，鮮蘆根60克，白糖粉500克。
- **做法：**前三味洗淨切碎。加水適量，武火燒開後，移文火煎1小時。去渣取汁，再煎濃縮至稠粘欲乾時，停火待溫，拌入白糖粉，混勻晾乾後，壓碎裝瓶備用。
- **服法：**每次取20克，用開水沖飲，每日3次，連服10~15天。
- **功能：**清熱解毒，涼血止血。
- **主治：**咯血較明顯的肺癌患者。
- **方解：**大薊-- 甘苦涼，解毒消腫，涼血止血，活血化瘀
茅蘆根-- 甘寒，配伍應用，清肺熱解毒



36

肺癌肺毒血熱證食療方（5）- 膽汁飲

- **原料:**羊或豬膽汁，或蟾蜍膽汁。黃酒適量。
- **做法:**每日取半隻羊膽或豬膽的膽汁，用黃酒沖服。連服7天，休息3天再服。也可以用蟾蜍膽汁5只，黃酒沖服，每日2次，連服2月。
- **功能:**清熱解毒，涼血止血。
- **主治:**咳嗽痰黃，痰中帶血，熱象較明顯的肺癌患者。
- **方解:**膽汁--苦寒，清熱解毒



37

肺癌肺毒血熱證食療方（6）- 仙鶴赤豆粥

- **原料:**仙鶴草60~90克，赤小豆50克；生薏米100克，大棗20枚，白糖適量。
- **做法:**生薏米、赤小豆共浸半日。仙鶴草用布包。大棗去核。諸藥加水，共煮成粥。
- **服法:**加糖燉味後，每日數次隨意服食，連服10~15天。
- **功能:**清熱解毒，活血止血
- **主治:**咳嗽痰黃，痰中帶血，熱象較明顯的肺癌患者。
- **方解:**赤小豆--甘酸平，清熱解毒，散血消腫；
仙鶴草--苦澀平，解毒消腫，收斂止血；
生薏米--甘淡微寒，健脾利濕，清熱消癰；
大棗--扶正抗癌



38

痰熱蘊肺證

—**臨床表現:**咳嗽痰盛，粘稠難咯，胸悶氣短，納差便秘，或噁心嘔吐，或見頸部痰核瘰癧。舌暗紅，苔黃厚膩，脈弦滑。

—**食療原則:**宜吃健脾祛濕、清化痰熱食物。

39

肺癌痰熱蘊肺證食療方（1）- 戟菜薏米粥

- **原料:**戟菜/魚腥草30克（鮮品60克），全瓜蒌15克，七葉一枝花/蚤休30克，冬瓜子15克，生薏米30克，白糖適量。
- **做法:**生薏米浸透心，將瓜蒌、冬瓜子、七葉一枝花煎湯去渣後，加入戟菜、生薏米煮粥，白糖調味服食。
- **服法:**每日1劑。常食。一般可服3~4周。
- **功能:**健脾祛濕，清化痰熱
- **主治:**肺癌痰熱蘊肺型患者。
- **方解:**生薏米--健脾利濕
魚腥草--利尿消腫
七葉一枝花--止咳平喘
戟菜、生薏米、冬瓜子、七葉一枝花--清熱解毒，活血消癰
瓜蒌、冬瓜子--清熱化痰，寬胸散結，排膿消腫



40

肺癌痰熱蘊肺證食療方（2）- 瓜蒌苡苓餅

- **原料:**瓜蒌瓤250克（去籽），茯苓粉150克，豬苓25克，南杏仁15克，生薏仁45克，麵粉500克，白糖100克，杏脯、青紅絲、豬油少許。
- **做法:**杏仁用開水泡15分鐘，去皮切碎備用。生薏米、豬苓煎湯去渣。加入瓜蒌和糖、杏仁，用小火煨熬，再加杏脯、青紅絲、豬油，攪拌成餡備用。麵粉加水成軟麵團，經發酵，加鹼，再揉入茯苓粉，擀皮，包餡，製成面餅，烙熟或蒸熟。
- **服法:**每日做主食食用。每次50~100克左右，連服15~20天。
- **功能:**清熱化痰，健脾祛濕
- **主治:**肺癌痰熱蘊肺型患者。
- **方解:**瓜蒌--甘寒，清熱化痰，寬胸散結，排膿消腫
生薏米、豬苓、茯苓--健脾祛濕，清熱解毒
杏仁--祛痰，止咳平喘



41

肺癌痰熱蘊肺證食療方（3）- 蘿蔔粥

- **原料:**大蘿蔔150克，胡蘿蔔60克，粳米60克，豬肉末30克，鹽、香油、味精各適量。
- **做法:**蘿蔔及胡蘿蔔洗淨切絲，與米、肉同人鍋內，加清水上火煮成粥後，加油鹽、味精、香油調味。
- **服法:**每日分3次服食，連服3~4周。
- **功能:**寬中消積，降氣化痰
- **主治:**肺癌痰熱蘊肺型患者。
- **方解:**大蘿蔔--甘辛平，微涼，降氣化痰、止咳平喘、散瘀消積
胡蘿蔔--甘辛平，健脾和胃，並可加強寬中下氣的功效



42

肺癌痰熱蘊肺證食療方（4）- 筍菇肉絲

- **原料:** 蘆筍500克，香菇50克，瘦豬肉絲200克，雞蛋2個，食用油50克，鹽、香油少許，蔥、薑適量，水澱粉適量。
- **做法:** 熱水發香菇，切絲。香菇浸出液沉澱，濾清備用。蘆筍切絲，豬肉絲放入打碎的雞蛋拌勻。油鍋燒熱後，放入肉絲，劃開撈出，餘油燒熱後，入蔥、薑略炒，迅速放入筍、菇、肉絲、鹽翻炒，加入香菇浸出液略煮，水澱粉勾薄芡，淋香油出鍋。
- **服法:** 每日分兩次佐餐用，可連服10~15天。
- **功能:** 健脾理氣，清熱化痰
- **主治:** 肺癌痰熱蘊肺型患者。
- **方解:** 香菇--甘平，益氣不饑，治風破血，化痰理氣，抗癌食品
蘆筍--甘寒，清熱，抗癌食品
瘦肉、雞蛋--扶正抗邪



43

毒熱傷陰證

—**臨床表現:** 乾咳少痰，口乾渴飲，形體消瘦，周身乏力，五心煩熱，低熱盜汗，胸悶氣短，便乾溲赤，舌暗紅少津，苔薄黃或光剝苔，脈細數或沉細數。

—**食療原則:** 宜甘涼清潤，潤肺解毒食品。

44

肺癌毒熱傷陰證食療方（1）- 潤肺解毒膏

- **原料:** 南沙參30克，天門冬60克，天花粉20克，前胡10克，蜂窩房15克，蜂蜜60克。
- **做法:** 前五味加水煎濃汁去渣，再煎濃縮後，加蜂蜜熬膏。每次服15克，每日3次，用開水沖服。
- **服法:** 每日分兩次佐餐用，可連服10~15天。
- **功能:** 潤肺解毒，清熱化痰
- **主治:** 毒熱傷陰型肺癌患者。
- **方解:** 南沙參、天門冬--養陰潤肺，化痰止咳，天冬尚能清火
天花粉--清肺潤燥，消腫排膿
前胡--祛痰止咳，兼能清熱疏風
蜂房--攻毒，消腫止血
蜂蜜--和藥，解毒潤肺。



45

肺癌毒熱傷陰證食療方（2）- 杏仁銀耳小豆粥

- **原料:** 北杏仁（苦杏仁）6克，南杏仁（甜杏仁）15克，銀耳30克，赤小豆25克，粳米50克，冰糖60克，清水2000克。
- **做法:** 杏仁用開水燙泡15分鐘後，去皮切碎，與赤小豆、粳米同煮成稀粥。銀耳用溫水發開，洗淨去根，另燉1小時後，與冰糖同人粥中，再煮15分鐘即可。其中北杏仁有毒，赤小豆傷陰，均應控制用量。
- **服法:** 每日分2次服食，連服15~20天為一療程。肺癌患者日常飲食。
- **功能:** 滋陰潤肺，清熱解毒
- **主治:** 毒熱傷陰型肺癌患者。
- **方解:** 銀耳--性味甘平無毒，潤肺生津，滋陰養腎，益氣和血；
南杏仁--甘平無毒，潤肺止咳；
北杏仁--苦溫有毒，祛痰止咳；
赤小豆--清熱解毒；
冰糖--清熱潤肺，益氣生津



46

肺癌毒熱傷陰證食療方（3）- 川貝雪梨煲豬肺

- **原料:** 川貝母10克，雪梨2個，豬肺250克，冰糖50克。
- **做法:** 雪梨去皮切塊，豬肺切片，擠去泡沫，與川貝、冰糖同置砂鍋中，加水適量，慢火熬3個小時即可。
- **服法:** 每日分3次服食，連服10~15天。
- **功能:** 補肺潤燥，清熱除痰
- **主治:** 毒熱傷陰型肺癌患者。
- **方解:** 豬肺--甘平，補肺止咳
雪梨、冰糖--滋陰潤肺，化痰止咳，降火除煩
川貝--潤肺止咳，清化熱痰，開鬱散結



47

肺癌毒熱傷陰證食療方（4）- 白芨燉燕窩

- **原料:** 淨燕窩15克，白芨9克，冰糖20克。
- **做法:** 水發燕窩，制淨，開水氽透，撈出擠幹切碎，與白芨同置瓷盅內，加水，隔水燉1小時，過濾去渣，加冰糖再燉15分鐘即可。
- **服法:** 每日分2次服食，連服7~10天。
- **功能:** 補肺潤肺，涼血止血
- **主治:** 毒熱傷陰型肺癌燥咳咯血者。
- **方解:** 燕窩--性味甘淡平，潤肺化痰、養陰潤燥、益氣補中
白芨--補肺消癰，涼血止血
冰糖--清熱潤肺



48

肺癌毒熱傷陰證食療方（5）- 功勞百合粥

- **原料:** 華南十大功勞15克，百合30克，粳米50克，冰糖30克。
- **做法:** 百合洗淨切碎，十大功勞用布包，與粳米同煮成稀粥，加冰糖略煮即可。
- **服法:** 每日分3次服食，連服10~15天。
- **功能:** 滋陰清熱，潤肺止咳
- **主治:** 毒熱傷陰型肺癌燥咳咯血者。
- **方解:** 百合--甘平，潤肺止咳，清熱安神
十大功勞--滋陰清熱，解毒消腫
冰糖--潤肺
粳米--補虛



49

肺癌毒熱傷陰證食療方（6）- 鮮柿子

- **原料:** 成熟柿子鮮果。
- **做法:** 做為肺癌患者日常果品生食。
- **服法:** 每次1個，連食1~3個月。
- **功能:** 潤肺止咳、清熱生津、化痰軟堅
- **主治:** 毒熱傷陰型肺癌放射治療時口乾心煩者。



50

肺癌毒熱傷陰證食療方（7）- 無花果

- **原料:** 無花果數十枚。
- **做法:** 食鮮果，每次6枚，每日2~3次，連服3~4周。或用無花果30克，加粳米、冰糖煮粥食。
- **功能:** 健脾潤肺，解毒清咽，防治早期肺癌
- **主治:** 毒熱傷陰型肺癌放射治療時口乾心煩者。
- **方解:** 無花果--性味甘酸平，健脾潤肺，解毒清咽。
- **禁忌:** 有消化道潰瘍者不宜食用



51

肺腎兩虛證

—**臨床表現:** 咳嗽氣短，動則喘促，咳痰無力，面色不華，倦怠懶言，腰膝痠軟，舌淡蒼白，脈沉無力。

—**食療原則:** 宜食補益肺腎食品。

52

肺癌肺腎兩虛證食療方（1）- 蟲草煨豬肺

- **原料:** 冬蟲夏草15克，苦杏仁10克，豬肺250克，蔥、薑各15克，鹽、糖、料酒、胡椒粉、上湯、香油各適量。
- **做法:** 淨豬肺切小塊。苦杏仁開水泡15分鐘，撈出去皮。將豬肺、冬蟲夏草、杏仁、蔥、薑、鹽、料酒、上湯入砂鍋扣蓋，上武火燒開，改文火煨至熟爛，去蔥、薑，出鍋裝盆，撒胡椒粉淋香油即成。
- **服法:** 每日分兩次服食，連服7~10天。
- **功能:** 補肺益腎，祛痰止咳
- **主治:** 肺腎兩虛型肺癌。
- **方解:** 冬蟲夏草--甘溫，保肺益腎，止嗽化痰
杏仁--苦溫，祛痰止咳平喘
豬肺--甘平，補肺止咳



53

肺癌肺腎兩虛證食療方（2）- 銀杏蒸鴨

- **原料:** 銀杏200克，白鴨1只（約1000克）。
- **做法:** 銀杏去殼煮熟，撕去皮膜，切去兩頭，插去芯，再用開水焯一下，混入殺好去骨的鴨肉中，注入清湯，調味後上籠蒸約2小時，至鴨肉熟爛後食用。
- **服法:** 本品宜做為菜肴酌量服食，因白果有毒，切勿過量，可連服10~15天。
- **功能:** 止咳化痰，補虛平喘
- **主治:** 肺腎兩虛型肺癌虛喘患者。
- **方解:** 白果--甘苦澀平，斂肺益氣，化痰止咳定喘
白鴨--甘鹹微寒，益氣化痰，止嗽利水



54

肺癌肺腎兩虛證食療方（3）- 參蚘粥

- **原料:**人參粉3克，蛤蚧粉2克，蜂蜜30克，糯米50~100克。
- **做法:**糯米加水煮成稀粥，待粥熟時，加入人參粉和蛤蚧粉，用蜂蜜調勻，空腹熱服。
- **服法:**每日2次，連服10~15天。
- **功能:**補肺益腎，定喘止咳
- **主治:**肺腎兩虛型肺癌患者
- **方解:**蛤蚧--鹹平，補肺氣益精血，定喘止咳，可療肺癆
人參--甘微苦微溫，大補元氣
蜂蜜、糯米--滋補濡潤，補肺腎，定喘咳



55

肺癌肺腎兩虛證食療方（4）- 核桃杏仁煮雞蛋

- **原料:**核桃青枝梢100克，雞蛋4個，核桃仁25克。
- **做法:**核桃枝切碎，與雞蛋共煮1小時，取蛋去壳，用竹簽遍紮小孔，與核桃仁同人原湯中再煮1小時。
- **服法:**吃蛋及核桃仁。每日早晚各2個，空腹服食，連服1月為1療程。
- **功能:**溫肺補腎，解毒消腫
- **主治:**肺腎兩虛型肺癌患者
- **方解:**核桃仁--溫肺補腎，斂肺定喘
核桃枝--解毒消腫
雞蛋--扶正抗癌



56

肺癌肺腎兩虛證食療方（5）- 枸杞核桃仁枇杷膏

- **原料:**枸杞子、枇杷果、黑芝麻、核桃仁各50克，蜂蜜適量。
- **做法:**將諸藥切碎，加水適量，浸泡透發後，加熱煎煮，每20分鐘取煎液一次，加水再煎，共取3次，合併煎液，再以小火熬稠如膏，加入蜂蜜1倍，至沸停火，待冷裝瓶備用。
- **服法:**每日早晚各1湯匙，開水沖服，連服3~4周。
- **功能:**溫肺益腎，潤燥止咳
- **主治:**肺癌晚期虛證，但寒熱均不明顯者。也可用於放化療引起的白細胞減少等
- **方解:**核桃仁--溫肺補腎，斂肺定喘
枸杞子、黑芝麻--甘平益腎
枇杷果--性味甘酸無毒，清肺止咳，潤燥寧嗽
蜂蜜--甘平，潤肺補虛，清熱解毒



57

結腸直腸癌的風險因素

- 年齡
 - 50歲以上
 - 患病風險隨年齡增加
- 個人病史
 - 患有克羅氏症 (Crohn's Disease) 或潰瘍性腸炎 (Ulcerative Colitis) 等腸道炎症
 - 息肉 (多發性息肉症)
 - 曾患結腸直腸癌，乳線癌，生殖器官癌等

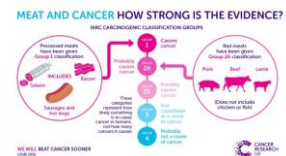
結腸直腸癌的高危人群

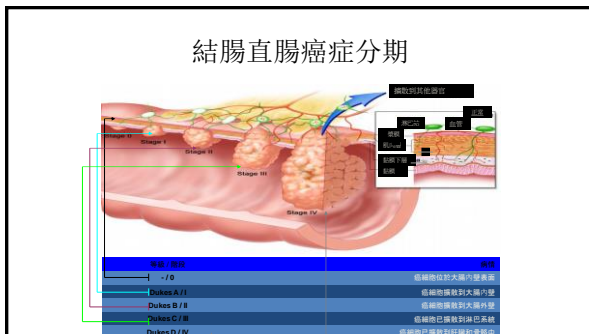
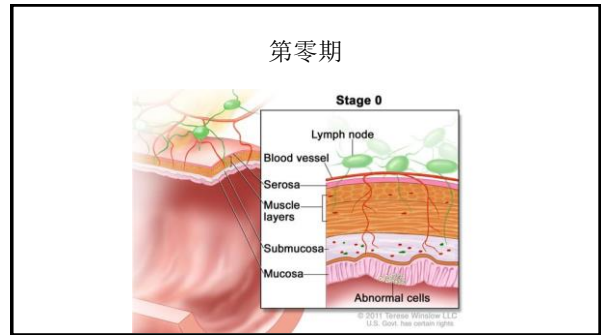
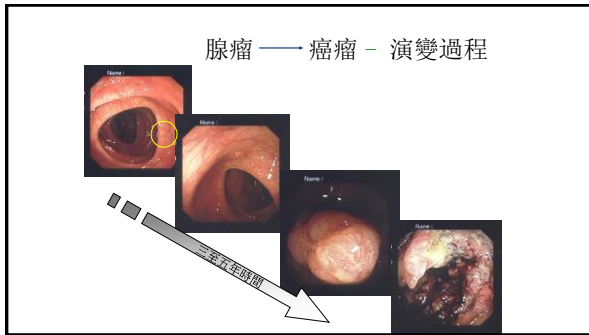
- 家族病史
 - 一家人(尤其是直系親屬)曾患結腸直腸癌或息肉
- 如果你是腸癌患者的直系家屬，患病率會更高。

家庭狀況	患腸癌機會率
一般人口	6%
有一個直系親屬患腸癌	2-3倍
有兩個直系親屬患腸癌	3-4倍
有腸癌的直系親屬診斷時少於50歲	3-4倍
有一個遠親患有腸癌	約1.5倍
有兩個遠親患有腸癌	約2-3倍
有一個直系親屬患大腸癌	約2倍

容易患上結腸直腸癌的生活方式

- 不良飲食習慣
 - 日常飲食含大量飽和脂肪及膽固醇
 - 經常進食紅肉
 - 纖維攝取量低
- 吸煙及飲酒
- 缺乏運動
- 體重過高
 - 體重指數(BMI)超過25, 或女性有大量脂肪積聚在腰部





腸癌的期數 五年存活率

腸癌的期數	五年存活率
I	74%
II	37-67%
III	28-73%
IV	6%

NCI SEER database 1998-2000

預防勝於治療

- 定期普查
 - 乙狀結腸鏡檢查或結腸鏡檢查
- 健康飲食
 - 少吃: 紅肉, 含高飽和脂肪及高膽固醇的食物
 - 多吃: 蔬果
- 多做運動
 - 每日三十分鐘
- 遠離煙酒

結腸癌篩查計劃

結腸直腸癌的風險族群

一般性風險: 五十歲以上沒有臨床症狀

增加性風險: 以前鏡檢有發現息肉
結腸癌直腸癌術後
結腸癌直腸癌家族史

高風險: 基因診斷或臨床診斷符合家族性息症
或遺傳性非息肉結腸癌
慢性發炎性結腸疾病

風險因素-根據風險決定檢查的頻率

一般性風險:

- 每五年乙狀直腸鏡檢查
- 每五年下消化道攝影檢查
- 每十年全大腸鏡檢查
- 每五年電腦斷層虛擬大腸鏡

增加性風險:結腸癌直腸癌家族史:

從四十歲或最年輕家屬發病年齡前十年,每五年做大腸鏡

高風險:家族性大腸息肉症:

十至十二歲開始每年做乙狀結腸鏡

結腸直腸癌的診斷

- 詢問病徵, 家族及個人病歷
- 肛門觸診
 - 用手指探入直腸, 檢查是否有腫塊
- 糞便隱血測試
 - 探測糞便內極微量的血液



結腸直腸癌的病徵

- 大便有血或黏液, 或呈黑色
- 沒有明顯的理由下, 大便習慣改變(例如持續的便秘或腹瀉)
- 腹部絞痛或結腸痛
- 大便後感覺腸內仍有糞便
- 貧血症狀, 如手腳冰冷, 疲倦, 容易心跳, 氣喘, 面色蒼白及頭暈
- 體重下降

乙型結腸檢查鏡/結腸檢查鏡



結腸直腸癌的診斷

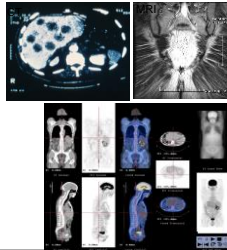
一結腸檢查鏡

一掃描

- 電腦掃描(CT)
- 超聲波掃描(Ultrasound)
- 磁力共振掃描(MRI)
- 正電子掃描(PET)
- 正電子電腦掃描(PET-CT)等

一驗血測試

肝功能
CEA (癌胚抗原)

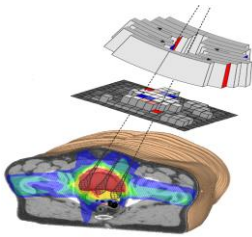


手術

- 是結腸直腸癌的主要治療方法:
 - 切除患癌的一段, 以及附近的組織及淋巴腺
 - 縫合大腸
- 早期癌症單靠手術已能治癒
- 較晚期癌症: 手術前或後可能需接受 "輔助治療", 可包括放射治療或化療



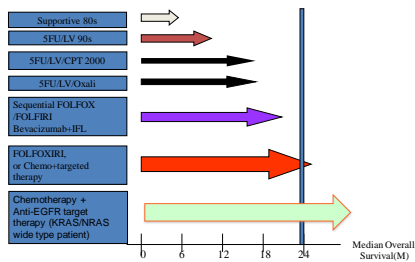
強度調控放射治療



化療

- 手術前: 縮小腫瘤
- 手術後: 術後輔助療法, 清除殘餘的癌細胞
- 復發/擴散到身體其他部位的大腸癌
- 給藥途徑: 靜脈注射, 口服
- 常見副作用: 抵抗力低, 疲倦, 噁心, 腹瀉, 口腔疼痛, 脫髮, 手腳紅腫

治療復發且擴散到身體其他部位的大腸癌之發展



腸 癌

- 本病在中醫屬於“癥瘕”“積聚”“臟毒”“腸壅”等病的範疇。發生於直腸下端和肛管的癌症中醫稱為“鎖肛”。
- 臨床表現: 本病初起時常無明顯症狀, 或僅感肛門部下墜, 腹中不適, 逐漸出現大便不正常, 或瀉或秘, 或夾帶粘液、血液, 腹脹腹痛, 下腹腫物。發生於肛管的可出現脫肛或潰爛等表現。
- 病因病機: 主要是情志失調, 飲食不節。
 - 鬱怒憂思, 則肝氣鬱結, 血行不暢。酒食無度, 損傷脾胃, 則運化失司, 聚濕生熱。濕熱瘀血, 搏結於大腸, 日久蘊毒則發為直腸癌。
 - 濕熱滯滯腸內, 氣機受阻, 傳導失司, 致腹痛腹脹, 大便秘結。
 - 濕熱下注, 致腹瀉夾帶粘液, 或肛門下墜, 腫物潰爛於腸中, 故下腹出現腫塊。
 - 濕熱久積化火, 火盛傷陰, 或久瀉無度, 損傷津液, 故見肝腎陰虛之象。
 - 久病不愈, 陰病及陽, 故陰陽兩虛, 氣血雙虧。

腸 癌

- 本病早期, 可行外科手術治療, 中醫則運用清熱利濕、解毒抗癌之法, 進展期則宜行氣活血, 化瘀解毒。晚期需滋腎養肝、補氣養血、補脾溫腎、解毒抗癌等法則處理。

腸癌膳食原則

- 一、結腸、直腸癌病人多有反復發作, 遷延不愈的腹瀉及腹部不適等症狀, 消化能力弱, 故應予以易於消化吸收的飲食。
- 二、結腸、直腸癌病人多有便中帶血, 晚期病人常大量便血, 故應少服或不服刺激性和辛辣的食物。
- 三、病人久瀉或晚期病人長期發熱, 出汗, 損傷津液, 故宜多飲水和湯液, 主食可以粥、麵條等半流質飲食為主。

腸癌膳食原則

四、病人多有食慾不振、噁心，甚至嘔吐等症狀，故宜攝取清淡飲食，切忌油膩。

五、結腸、直腸癌晚期病人久瀉，便血，發熱，大量營養物質和水分丟失，形瘦而體重減輕，氣血兩虧，宜服富有營養的滋補流質藥膳。

79

濕熱蘊結證

—**臨床表現**：肛門直腸有結節，腹痛腹脹，大便次數增多，夾帶粘液膿血，或有裡急後重，飲食減少。舌苔黃膩，脈滑數。

—**食療原則**：治法為清熱利濕，解毒抗癌。膳食以清淡易於消化食物為宜。

80

腸癌濕熱蘊結證食療方（1）- 馬齒莧綠豆湯

- **原料**: 新鮮馬齒莧120克（或乾品60克），綠豆60克。
- **做法**: 將上述原料加水適量，煎湯500毫升服。
- **服法**: 每日1~2次，連服2~3周。
- **功能**: 清熱解毒、利水消腫、生津養液。
- **主治**: 腸癌濕熱蘊結證。
- **方解**: 馬齒莧、綠豆--清熱解毒、利水消腫、生津養液



81

腸癌濕熱蘊結證食療方（2）- 鮮獼猴桃

- **原料**: 鮮獼猴桃250克。
- **做法**: 每日生食。
- **服法**: 每日1~2次，連服2~3周。
- **功能**: 清熱和胃，利尿通淋。
- **主治**: 腸癌濕熱蘊結證。
- **方解**: 獼猴桃--甘酸性涼，可作為腸癌患者的食療果品。
其根為藤梨根，具有活血解毒、清利濕熱的作用，煎湯代茶，同食更佳。



82

腸癌濕熱蘊結證食療方（3）- 赤小豆苡米粥

- **原料**: 赤小豆50克，大米50克，生苡米30克。
- **做法**: 先將赤小豆、生苡米浸透，以文火煮爛，加大米共煮成粥，加糖服食。
- **服法**: 可連服10~15天。
- **功能**: 清熱利水，散血解毒。
- **主治**: 腸癌濕熱蘊結證。
- **方解**: 赤小豆--甘酸平，行水，清熱解毒，散血消腫；
生苡米--甘淡微寒，健脾滲濕，清熱排膿，祛風除濕；
大米--補脾和胃



83

氣滯血瘀證

—**臨床表現**：常見於本病進展期。腹塊刺痛，堅硬不移，腹脹腹瀉，利下紫黑膿血，裡急後重，舌紫或瘀斑，苔黃，脈澀而沉弦。

—**食療原則**：治宜行氣活血化瘀解毒。飲食應稀軟，清淡易於吸收，少渣少油。因體液丟失，故應多用藥茶、湯液以補充津液。

84

腸癌氣滯血瘀證食療方（1）- 佛手柑粥

- **原料:**佛手柑15克，粳米100克，冰糖適量。
- **做法:**佛手煎湯去渣備用。粳米加水適量煮為粥，粥成入佛手汁及冰糖微沸即可。
- **服法:**每日1次，連服10~15天。
- **功能:**理氣止痛，健胃止嘔。
- **主治:**腸癌氣滯血瘀證有腹脹表現的患者。
- **方解:**佛手--辛苦酸溫，入脾胃肝經，理氣止痛，健胃止嘔。



85

腸癌氣滯血瘀證食療方（2）- 紫萼粥

- **原料:**新鮮紫萼100克，粳米100克。
- **做法:**將紫萼去根洗淨切碎，同粳米煮粥。
- **服法:**每日2次。連服10~15天。
- **功能:**清熱涼血散瘀。
- **主治:**腸癌氣滯血瘀證有腹脹表現的患者。
- **方解:**紫萼--味甘性涼，清熱涼血散瘀，製成為粥，有助於體力的恢復。



86

腸癌氣滯血瘀證食療方（3）- 桃花粥

- **原料:**鮮桃花瓣10克（乾品2克），粳米30克。
- **做法:**桃花瓣與粳米煮稀粥。
- **服法:**隔日服1次連服7~14天。
- **功能:**利水消腫，通便消積。
- **主治:**燥熱便秘者，便通即停，不可久服。
- **方解:**桃花--苦甘無毒，消腫滿，下惡氣，利水，消痰飲積滯，治大便艱難，配粳米使其作用緩和。



87

脾腎陽虛證

—**臨床表現:**腹中隱痛，喜按喜溫，大便失禁，汗濁頻出，或肛門下墜，癌塊脫出，面色萎黃，畏寒肢冷。舌淡，苔薄白，脈沉細無力。

—**食療原則:**治法溫補脾腎。膳食宜予易消化富有營養的溫補飲食。

88

腸癌脾腎陽虛證食療方（1）- 參附燉雞

- **原料:**黨參30克，制附子10克，老母雞1只（約1500克重），調料適量。
- **做法:**將雞去內臟洗淨，把制附子、黨參、調料裝入雞腹中，文火燉爛，吃肉喝湯。
- **功能:**溫補脾腎。
- **主治:**腸癌日久，脾腎陽虛患者。
- **方解:**附子--辛大熱，補火助陽，溫中暖腎；
黨參--甘平，補中益氣，養血健脾；
雞肉--甘溫，善補脾腎



89

腸癌脾腎陽虛證食療方（2）- 核桃蓮肉糕

- **原料:**核桃仁100克，蓮肉（去芯）300克，芡實粉60克，粳米或糯米500克。
- **做法:**核桃、蓮肉加水煮爛，搗碎成泥。粳米或糯米浸水2小時後與核桃蓮肉泥及芡實粉混勻置盆內隔水蒸熟，稍涼壓切塊，撒白糖一層。
- **服法:**每日早晚各1次，酌量服用，連服10~15天。
- **功能:**溫腎健脾，厚腸止泄。
- **主治:**腸癌脾腎兩虛所致泄瀉。
- **方解:**核桃--甘溫補腎
蓮肉--甘澀性平，補脾澀腸，交通心腎
芡實--甘溫性平，健脾止泄，益腎固精
諸藥合製成糕，厚腸胃，固精氣，除寒濕。



90

腸癌脾腎陽虛證食療方（3）- 補骨脂丸

- **原料:** 補骨脂120克，肉豆蔻60克，大棗50枚，生薑120克。
- **做法:** 補骨脂研粉，先將薑、棗同煮，棗爛去薑，以棗肉、補骨脂、肉豆蔻末做成梧桐大小丸。
- **服法:** 每次50粒，淡鹽水送下，早晚各1次。連服10~15天。
- **功能:** 溫補脾腎，澀腸止瀉。
- **主治:** 腸癌脾腎兩虛所致泄瀉。
- **方解:** 補骨脂--辛苦溫，入腎、脾二經，補腎助陽，溫脾止瀉；
肉豆蔻--辛溫，入脾、胃、大腸，用於久瀉不止；
薑、棗--溫補脾胃



91

肝腎陰虛證

—**臨床表現:** 頭暈目眩，腰腿酸軟，五心煩熱或潮熱盜汗，口渴咽幹，大便燥結。舌紅，苔少或無苔，脈弦細或細數。

—**食療原則:** 治法滋腎養肝，滋陰清熱。飲用滋補肝腎易消化的粥或湯汁。

92

腸癌肝腎陰虛證食療方（1）- 貞杞豬肝

- **原料:** 女貞子30克，枸杞子30克，豬肝250克，調料適量。
- **做法:** 將女貞子、枸杞子用水煎30分鐘，加入用竹簽刺過的豬肝，文火煮30分鐘。加入調料，即可切片食用。
- **功能:** 滋補肝腎。
- **主治:** 腸癌肝腎陰虛證。
- **方解:** 女貞子、枸杞子--滋補肝腎
豬肝--甘平養血，為血肉有情之品。



93

腸癌肝腎陰虛證食療方（2）- 杞地鱉肉湯

- **原料:** 甲魚1只，枸杞子30克，山藥30克，女貞子15克，熟地黃15克。
- **做法:** 將女貞子、枸杞子用水煎30分鐘，加入用竹簽刺過的豬肝，文火煮30分鐘。加入調料，即可切片食用。
- **功能:** 滋補肝腎。
- **主治:** 腸癌肝腎陰虛證。
- **方解:** 枸杞子、女貞子、熟地--大補肝腎；
山藥--益脾補腎
鱉--滋補肝腎



94

腸癌肝腎陰虛證食療方（3）- 貞蓮桑蜜膏

- **原料:** 鮮桑椹1000克（或乾品500克），女貞子100克，墨旱蓮100克，白蜜適量。
- **做法:** 女貞子、墨旱蓮煎湯取汁，加桑椹久煎，每30分鐘取煎液一次。加水再煎，共取煎液2次後合併，以小火濃縮至較稠粘時，加蜂蜜300克，至沸停火，待冷裝瓶備用。
- **服法:** 每次1湯匙，以沸水沖化飲用，每日2次。
- **功能:** 滋補肝腎。
- **主治:** 腸癌肝腎陰虛證患者內熱出血。
- **方解:** 桑椹--補血生津，利水消腫
女貞--清虛熱
旱蓮--涼血止血
白蜜--解毒



95

氣血兩虛證

—**臨床表現:** 形體瘦削，面色蒼白，神疲氣短，大便溏薄，苔薄白，脈細弱。本證多見於癌症晚期。

—**食療原則:** 治法補氣養血。宜服易消化且營養豐富的滋補飲食。

96

腸癌氣血兩虛證食療方（1）- 十全大補湯

- **原料:**黨參30克，炙黃芪30克，肉桂10克，熟地30克，炒白術30克，炒川芎10克，當歸10克，酒白芍30克，茯苓30克，炙甘草30克，豬肉1000克，豬肚1000克，墨魚150克，生薑100克，雞骨及雞鴨爪，翅，豬皮適量。
- **做法:**將上述藥物用紗布袋裝，墨魚發透去淨骨膜，豬肚、豬肉皮洗淨，將上述藥品食物入鍋加清水適量，武火加熱至沸，移至文火上燉2小時，將肉、魚、雞爪撈出，晾涼切片或絲，再入藥湯內即成。
- **服法:**酌量服食，連服3~4周。
- **功能:**補氣養血。
- **主治:**腸癌氣血不足，久病體虛，偏於虛寒見證患者。
- **方解:**十全大補湯--補氣養血，加豬肉、墨魚使其滋養補益作用加強



97

腸癌氣血兩虛證食療方（2）- 黃芪猴頭湯

- **原料:**猴頭菌150克，黃芪30克，嫩雞肉250克，生薑15克，蔥白20克，清湯250克，小白菜心100克。
- **做法:**猴頭菌溫水發脹30分鐘後洗淨切成2毫米片，雞肉剁成小方塊，煸炒後用發猴頭菌的水及少量清湯文火燉約1小時，撈出雞塊猴頭菌片，湯內下小白菜心略煮即可。
- **服法:**酌量服食，連服10~15天。
- **功能:**補氣養血。
- **主治:**腸癌氣血不足，久病體虛，偏於虛寒見證患者。
- **方解:**黃芪--甘溫，補脾腎，益肝氣，生陰血；猴頭菌--甘平，營養高，味鮮，能提神補腦，與雞肉同煮更富有營養



98

腸癌氣血兩虛證食療方（3）- 黃芪參棗粥

- **原料:**生黃芪300克，黨參30克，甘草15克，粳米100克，大棗10枚。
- **做法:**猴頭菌溫水發脹30分鐘後洗淨切成2毫米片，雞肉剁成小方塊，煸炒後用發猴頭菌的水及少量清湯文火燉約1小時，撈出雞塊猴頭菌片，湯內下小白菜心略煮即可。
- **服法:**酌量服食，連服10~15天。
- **功能:**補氣養血。
- **主治:**腸癌久病體虛，氣血不足證患者。
- **方解:**黃芪、黨參、甘草--補中益氣，以助生化之源；大棗--補脾益血；粳米--除煩止渴，益氣補中



99

THANK YOU!

100